













一般生 7 份蔬果

	蔬菜	水果
早餐	0	0
午餐	2 份 =  (半碗) 	1 份 = 
晚餐	2 份 =  (1 碗)	1 份 =  

少 1 份水果怎麼辦？

住校生 7 份蔬果

	蔬菜	水果
早餐	0	0
午餐	<p>3 份 =  (半碗)</p> <p> (1 碗)</p>	<p>1 份</p> 
晚餐	<p>3 份 =  (半碗)</p> <p> (半碗)</p> <p> (半碗)</p>	